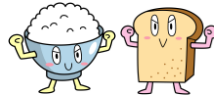




5月分予定献立表



こどもの家エミール

日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01	火	クラッカー 麦茶	ご飯 みそ汁(豚肉・もやし) 豆腐とえびのケチャップ煮 キャベツの塩磯あえ(ほうれん草) 果物	五平餅 牛乳
02	水	卵ボーロ 麦茶	オムライス 大根とベーコンのスープ 果物	パウンドケーキ 牛乳
07	月	塩せんべい 麦茶	野菜そぼろ丼(納豆) 中華スープ(じゃがいも) きゅうりの昆布あえ 果物	豆乳かんてん 牛乳
08	火	ドリンクヨーグルト	ご飯 おかず汁 白身魚と新ごぼうの煮つけ はるさめの酢の物 果物	ロールサンド(いちご) 牛乳
09	水	クッキー 麦茶	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・なめこ) 麻婆豆腐 ほうれん草のおかか和え 果物	さつま芋蒸しパン 牛乳
10	木	ウエハース麦茶	パン たまごスープ(キャベツ) 鶏肉の照り焼き ゆで野菜(えんどう・ブロッコリー) 大豆のサラダ 果物	おにぎり(じゃこおかか) 牛乳
11	金	小魚チップス, 麦茶	ご飯 豆腐旨煮 味噌のさわらのみそ照り焼き かぼちゃの甘煮 果物	チヂミ 牛乳
12	土	チーズ 麦茶	ラーメン(豚肉・キャベツ) なすとひき肉の炒め煮 果物	マドレーヌ 牛乳
14	月	野菜ジュース	ご飯 みそ汁(たまねぎ・こまつな) 白身魚の野菜あん じゃが芋きんぴら 果物	かぼちゃの茶巾 牛乳
15	火	ミニパン 麦茶	ご飯 ふりかけひじき みそ汁(じゃが芋・さやえんどう) 豚肉と野菜のごま炒め ブロッコリーのサラダ 果物	ごまドーナツ 牛乳
16	水	塩せんべい 麦茶	ご飯 野菜スープ(豆腐) かじきのケチャップ煮 添え(キャベツ) 果物	餃子の皮ピザ 牛乳
17	木	ドリンクヨーグルト	パン たまごスープ(レタス) 鶏ささ身の野菜巻き揚げ もやしとツナの酢あえ 果物	菜飯おにぎり(しらす) 牛乳
18	金	クッキー 麦茶	ご飯 すまし汁(だいこん・里芋) さけのちゃんちゃん 焼き スナッペンえんどう 果物	焼きそば 牛乳
19	土	卵ボーロ 麦茶	豚丼 ひじきとツナのサラダ 果物	クリームパン, 牛乳
21	月	小魚チップス 麦茶	わかめご飯 すまし汁(白菜・えのき) 松風焼き(豆腐・ ごま) 焼き野菜(かぼちゃ・なす) 果物	あげぱん(きな粉) 牛乳
22	火	チーズ 麦茶	ご飯 豆腐みそ汁(チンゲン菜) 肉じゃが・カレー味 キャベツとツナの和え物 果物	プリン 牛乳
23	水	ミニパン 麦茶	ご飯 みそ汁(こまつな・いも) さけの酒蒸し 茹でブ ロッコリー ひじきの煮物 果物	蒸しパン(人参) 牛乳
24	木	野菜ジュース	パン 豆乳スープ(かぼちゃ) スペイン風オムレツ きゅうりの酢の物 ブロッコリーのおかか和え 果物	さつまいもおにぎり 牛乳
25	金	クラッカー 牛乳	ご飯 五目みそ汁(里芋・大根) カレイの煮つけ いんげんのごまあえ 果物	ピラフ 牛乳
26	土	ウエハース 麦茶	豆乳スパゲティー たまごスープ トマト 果物	バウムクーヘン 牛乳
28	月	せんべい 麦茶	ご飯 みそ汁(キャベツ) 焼きがんもどき(鶏) ほうれん草のナムル 果物	キャロットゼリー 牛乳
29	火	ドリンクヨーグルト	ご飯 みそ汁(だいこん・たまねぎ) さわらの揚げ煮 焼きトマト 果物	フライドポテト 牛乳
30	水	ミニパン 麦茶	ご飯 コーンスープ 豆腐の肉みそチーズ焼き ほうれん草とじゃこのお浸し 果物	バナナケーキ 牛乳
31	木	クッキー 麦茶	パン 豆腐スープ(ねぎ・わかめ) ハンバーグトマト ソースがけ キャベツのコーン煮 果物	ケチャップライス 牛乳

お知らせ

掲示板に昼食の写真を
掲示しています。
お迎えの際に
ご覧になって下さい。



※献立は変更になる場合があります。



今月の栄養給与量 3歳未満児

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
475kcal	19g	15.6g	1.7g

