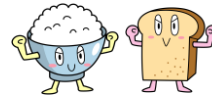




4月分予定献立表



日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
1	月	卵ボーロ 麦茶	カレーライス ブロccoliーと豆腐のサラダ パナナ	豆乳かんてん 牛乳
2	火	ドリンクヨーグルト	ご飯 マーボー豆腐 小松菜のしらすサラダ みそ汁 (大根・人参) いちご	大学かぼちゃ 牛乳
3	水	せんべい 麦茶	菜飯 さけの塩焼き ブロccoliーと人参のおかか和え おかず汁 いちご	スイートポテト 牛乳
4	木	クッキー 麦茶	パン ナゲット (おから) キャベツのコーン煮 豆乳スープ (白菜・えのき) オレンジ	チャーハン (ツナ・ひじき) 牛乳
5	金	小魚チップス 麦茶	ご飯 さわらのポテトクリーム焼き 焼きトマト 煮浸し風汁 (白菜・揚げ) パナナ	キャロットゼリー 牛乳
6	土	ビスケット 麦茶	とん汁うどん 厚焼き卵 りんご	バウムクーヘン 牛乳
8	月	ウエハース 麦茶	ご飯 たらけのケチャップあんかけ きゅうりのゆかりあえ 豆乳汁 (あさり・コーン) 夏みかん	フレンチトースト 牛乳
9	火	ミニパン 麦茶	ご飯 松風焼き (豆腐・ごま) かぼちゃの甘煮 すまし汁 (小松菜) りんご	フルーツのクリーム和え 牛乳
10	水	チーズ 麦茶	たけのご御飯 さけの酒蒸し ブロccoliー みそ汁 (里芋・大根) パナナ	蒸しパン・和風やさい 牛乳
11	木	ドリンクヨーグルト	パン 厚揚げの炒め物 さつま芋のレモン煮 コーンスープ (ねぎ・わかめ) キウイフルーツ	おにぎり (しらす・ねぎ) 牛乳
12	金	クッキー 麦茶	ご飯 豆腐旨煮椀 (キャベツ) ししゃものごま衣焼き ゆでスナックえんどう オレンジ	焼きビーフン 牛乳
13	土	卵ボーロ 麦茶	豚丼 かぼちゃのサラダ りんご	たいやき 牛乳
15	月	小魚チップス 麦茶	三色そぼろ丼 (凍り豆腐・コーン) たけのこのおかか煮 みそ汁 (じゃが芋・玉葱) パナナ	豆乳ゼリー (小倉) 牛乳
16	火	ウエハース 麦茶	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き バイクド里芋 すまし汁 (豆腐・大根) キウイフルーツ	ビビンバ 牛乳
17	水	チーズ 麦茶	ご飯 さわらと人参の煮物 ポテトサラダ みそ汁 (小松菜・あさり) パナナ	ソフトパン (大豆・しらす) 牛乳
18	木	ビスケット 麦茶	パン 鶏肉の揚げ煮 きゅうりの昆布あえ はるさめスープ りんご	わかめおにぎり 牛乳
19	金	ミニパン 麦茶	ご飯 炒り豆腐 (ツナひじき) 焼きかぼちゃ ゆでブ ロccoliー みそ汁 (キャベツ・えのき) オレンジ	焼きりんごケーキ 牛乳
20	土	せんべい 麦茶	肉みそうどん 揚げだし豆腐 りんご	クリームパン 牛乳
22	月	ドリンクヨーグルト	ご飯 肉じゃが・カレー味 キャベツのサラダ みそ汁 (豆腐・もやし) 夏みかん	豆乳ももゼリー 牛乳
23	火	小魚チップス 麦茶	さつま芋御飯 かじきの煮つけ ほうれん草のごま和え (人参) みそ汁 (切り干し大根) パナナ	野菜もち (かぼちゃ) 牛乳
24	水	チーズ 麦茶	ご飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりと長芋のさっぱ り漬け みそ汁 (なす・かぼちゃ) キウイフルーツ	バナナケーキ 牛乳
25	木	ウエハース 麦茶	パン ハンバーグ (トマトソースがけ) いんげんのソテー フラ イドポテト 野菜スープ (チンゲン菜・コーン) オレンジ	雑炊 (白菜・しらす) 牛乳
26	金	せんべい 麦茶	わかめ御飯 サーモン豆乳シチュー キャベツのサラダ (ささみ) いちご	トースト (コーンチーズ) 牛乳
27	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス ポテトサラダ りんご	肉まん 牛乳

※献立は変更になる場合があります。

給食のおいさと楽しさ

毎日の給食は、健康維持、発育に必要なエネルギーや栄養素(量)を補うだけではありません。子どもたちは、五感をフル稼働して、新しい食べ物に挑戦し、たくさんの経験を積み重ねていく中で、健康な食べ物を「おいしい」と感じる事ができる「正しい味覚と嗜好」を獲得していきます。また、お友達と一緒に給食を食べる体験から子どもの社会性が育ちます。



今月の栄養給与量

エネルギー	たんぱく質
502kcal	18.7g
脂質	食塩相当量
16.2g	1.6g